

# FARMACIOLA DE PLATJA I PISCINA



## MEDICAMENTS

POMADA ANTIINFLAMATÒRIA  
POMADA ANTIBIÒTICA  
POMADA PER PICADES  
POMADA PER CREMADES  
STICK PELS COPS  
POMADA PER HERPES  
POMADA CICATRITZANT  
ANALGÈSIC-ANTITÈRMIC  
ANTIINFLAMATORI ORAL  
ANTIÀCID  
LAXANT  
ANTIDIARREIC  
SALS DE REHIDRATACIÓ ORAL  
PROBIÒTICS  
COLLIRI ANTISÈPTIC  
PASTILLES O XICLETS PEL MAREIG  
ANTIHISTAMÍNIC ORAL  
ANTIGRIPAL  
DESCONGESTIONANT NASAL  
XAROP o CAMELS PER LA TOS  
ANTISÈPTIC PER LA GOLA  
ANTIEMÈTIC  
VASELINA

## IMPRESINDIBLES

PROTECCIÓ SOLAR:  
20 Minuts abans d'anar a la platja  
, piscina, passejar o practicar  
qualsevol activitat a l'aire lliure  
, no oblidis utilitzar protecció  
solar adequada a la teva pell i  
a l'activitat que faràs. renova  
l'aplicació cada dues hores.  
EXFOLLIANT CORPORAL  
REHIDRATACIÓ DE LA PELL  
Recorda beure 2 litres d'aigua  
al dia.



Farmàcia  
Cristina Casas

## MATERIAL DE CURA

COTÓ  
TIRETES DE DIFERENTS MIDES  
BENES DE GASA  
GASES ESTÈRILS  
ESPARADRAP  
APÒSITS CICATRITZANTS  
SUTURES  
BENES ELÀSTIQUES  
FÈRULA IMMOBILITZADORA  
TISORES  
PINCES  
XERINGUES ESTÈRILS AMB AGULLA  
TERMÒMETRE  
APARELL PER PRENDRE LA PRESSIÓ  
SÈRUM FISIOLÒGIC MONODOSI  
BOSSA DE FRED INSTANTANI o SPRAI  
ANTISÈPTICS  
ALCOHOL  
AIGUA OXIGENADA  
POVIDONA IODADA O CLORHEXIDINA  
LLAPIS D'AMONÍAC  
MATERIAL D'AUTOPROTECCIÓ  
GUANTS D'UN SOL ÚS  
MASCARETA  
GEL ANTISÈPTIC

Procurar que els envasos estiguin ben tancats i guardats en lloc fresc, sec i obscur lluny dels nens.  
Revisar la farmaciola cada mig any i eliminar els medicaments caducats en el punt sigre de la farmàcia.  
La farmaciola ha d'estar en un lloc accessible i conegut per les persones de la casa, però fora de l'abast dels nens petits.  
Aquestes recomanacions es poden trobar en forma de fitoteràpia, homeopatia i/o aromateràpia, segons les preferències.

**CENTRE D'INFORMACIÓ TOXICOLÒGICA**  
**93.3174400**  
**91.5620420**

**EMERGÈNCIES**  
**112**

Farmàcia  Cristina Casas Soledat, 119 08700 Igualada Tel.: 93 803 02 97  
farmacia@farmaciacasas.com   www.farmaciacasas.com