

# ANÀLISI DEL COLESTEROL



Farmàcia  
Cristina Casas

És recomanable mesurar-se el valor de colesterol a partir dels 35 anys.

Alguns tipus de colesterol es consideren bons, mentre que d'altres es consideren dolents.

A la farmàcia podem realitzar diferents proves per mesurar cada tipus.




Podem mesurar: **1. COLESTEROL TOTAL** **2. PERFIL LIPÍDIC**

## COLESTEROL TOTAL

Ens indica el valor de colesterol total. El podem mesurar a **qualsevol hora** del dia, ja que el menjar no afecta al resultat.

## PERFIL LIPÍDIC

Ens dona valors de tots els tipus de colesterol i dels triglicèrids. S'ha de mesurar en **dejú**.

|                       | SALUDABLE<br> | VIGILAR<br> | CONTROL MÈDIC<br> |
|-----------------------|--|--|--|
| COLESTEROL TOTAL      | < 200 mg/dl  |  | > 240 mg/dl  |
| HDL COLESTEROL BÓ     | ≥ 60 mg/dl   |  | < 40 mg/dl   |
| LDL COLESTEROL DOLENT | < 130 mg/dl  |  | ≥ 160 mg/dl  |
| TRIGLICÈRIDS          | < 150 mg/dl  |  | ≥ 200 mg/dl  |

Les proves de seguiment s'han de realitzar:

- Cada 5 anys si els resultats són normals.
- Més freqüentment si la persona té diabetis, pressió alta, malalties cardíaques o mala circulació de cames o peus.
- Una vegada a l'any si es prenen medicaments per controlar el colesterol.