

ANÀLISI DE LA GLUCOSA



Farmàcia
Cristina Casas

Coneixes els
teus nivells de
glucosa?

Saps què és la
diabetis?

Saps les seves
conseqüències?

Controlar els teus nivells de glucosa és molt important.
Existeixen dos tipus de mesura que pots realitzar a la nostra farmàcia:




1.MESURA DE LA GLUCOSA

2.MESURA DE LA GLUCOSA GLICOSILADA O GLICADA (HbA1c).

MESURA DE LA GLUCOSA

Ens indica el valor de sucre-glucosa en sang en el mateix moment en què l'estem mesurant. Aquesta mesura pot ser en dejú (8 hores sense menjar res), després de 2 hores de menjar o bé En qualsevol moment del dia. en cada cas es fan servir uns valors de referència diferents per valorar si existeix o no un valor elevat.




GLUCOSA

VALORS	SALUDABLE 	VIGILAR 	CONTROL MÈDIC 
EN DEJÚ	< 100		≥ 126 mg/dl
≥ 2 HORES	< 140		≥ 200 mg/dl

La freqüència en la que s'ha de mesurar és variable, en funció del grau de diabetis que es tingui o les característiques individuals de cadascú.

MESURA DE LA GLUCOSA GLICOSILADA-HbA1c

Ens indica el valor promig de sucre-glucosa en sang durant els últims 3 mesos. Es pot mesurar a qualsevol hora del dia, donat que els aliments ingerits recentment no afecten al valor.

VALOR	SALUDABLE 	VIGILAR 	CONTROL MÈDIC 
HbA1c	< 5,7		≥ 6,5 %

Es recomana mesurar-lo com a mínim 2 vegades a l'any perquè ens indica el control de la diabetis, prevenint així complicacions. També ajuda a diagnosticar nous casos.